

# **REGULAMENTO GERAL**

## **DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO**

### **Objeto**

VIII Corrida do Trabalhador (Corrida de Rua) – Monte Horebe/PB 2026

### **Justificativa**

A corrida é um dos exercícios mais recomendados pelos médicos, seja para saúde como para perda de peso, além de proporcionar bem-estar físico e mental. Objetivamos despertar o maior interesse pela prática do esporte, contribuir para a valorização da corrida de rua integrada com a comunidade e incentivar a prática de esporte comunitário em Monte Horebe. Essa atividade é completa e envolve praticamente todos os músculos do corpo, aumentando o ganho de massa muscular e queima de calorias, na corrida, usa-se capacidades físicas como velocidade, força, resistência, agilidade e equilíbrio. Aumenta a expectativa de vida, ajuda na perda e na manutenção do peso, reduz o risco de doenças crônicas, melhora a qualidade do sono, estimula a felicidade e combate depressão, ansiedade e estresse, além de elevar a disposição física e dar mais energia. Um estudo realizado por pesquisadores do Instituto Cooper, nos Estados Unidos, revela que uma hora de corrida representa um ganho de 7 horas extra de vida. Além disso, a atividade diminui os riscos de morte prematura em 40% (2020).

### **Objetivo**

Propiciar a prática do atletismo aos munícipes, corredores amadores e iniciantes, de todos os gêneros e a população em geral. Oportunizando a corrida de rua, sem custo financeiro de inscrição, nos mesmos moldes das competições oficiais. Despertar o maior interesse pela prática da modalidade fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário entre os atletas.

### **Organização**

A organização da VIII Corrida do Trabalhador está sob a responsabilidade da Prefeitura Municipal de Monte Horebe, através da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer em articulação com demais secretarias municipais parceiras.

### **• A PROVA**

A concentração será às 16:00min, na praça Assis de Nazário, centro de Monte Horebe, e a partir desse horário começará o aquecimento e alongamento com profissionais da área;

- A Corrida de Resistência terá duas largadas, sendo uma feminina, masculina e uma para categoria PCD (Pessoa com Deficiência) e outra categoria mirim. Com programação de início para às 16:30 horas do dia 23/05/2026, (sábado). A chegada será à rua Pedro Gondim (Praça Assis de Nazário).

- O horário da largada da prova ficará sujeita as alterações em razão da quantidade de inscritos, bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

- A corrida será disputada na distância de **5 km para as categorias masculino, feminino e PCDs (Pessoas Com Deficiências)**, já a distância da corrida para os atletas mirins será de **3 Km**, com percurso aferido pela equipe técnica da organização, que será amplamente sinalizado pelas ruas do município.

- **POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

- Os postos de hidratação serão posicionados a cada 2 km do percurso, de acordo com a norma internacional da IAAF (Associação Internacional de Federações de Atletismo), regra 240 – artigo 4º, seguidas pela CBAAt (Confederação Brasileira de Atletismo), que determina que os postos de água sejam colocados a cada 2 ou 3km, nas provas com distância até 10km. **Ao todo, haverá 3 pontos de hidratação, incluindo um posto na chegada, localizado na área reservada aos atletas inscritos.**

- **PARTICIPAÇÃO**

- A prova será disputada nas modalidades: Masculino e Feminino.
- As categorias PCDs (Pessoas Com Deficiências) será disputado nas modalidades: Masculino e Feminino no formato faixa etária (aberto).

**Observação:** No ato da inscrição, será obrigatória a comprovação de residência para as categorias locais, mediante apresentação do título de eleitor. Sem a apresentação dessa documentação, o atleta não poderá se inscrever na categoria local.

**SUPER NOVIDADE!!!**

<u>MELHORES CLASSICADOS</u> <u>(GERAL)</u>	<u>COLOCAÇÕES</u>
<u>GERAL MASCULINO</u>	<u>1º LUGAR – 2º LUGAR – 3º</u> <u>LUGAR</u>
<u>GERAL FEMININO</u>	<u>1º LUGAR – 2º LUGAR – 3º</u> <u>LUGAR</u>

<u>MELHOR CLASSICADO (LOCAL)</u>	<u>COLOCAÇÕES</u>
<u>MASCULINO</u>	<u>1º LUGAR – 2º LUGAR – 3º LUGAR</u> <u>4º LUGAR – 5º LUGAR</u>
<u>FEMININO</u>	<u>1º LUGAR – 2º LUGAR – 3º LUGAR</u> <u>4º LUGAR – 5º LUGAR</u>

**Observação:** Os melhores classificados (Principal Geral Masculino e Principal Geral Feminino), serão premiados – 1º lugar , 2º lugar e 3º lugar. (Independentemente de faixa etária de idade, para atletas inscritos no percurso de 5Km).

Os atletas locais que conquistarem colocação tanto na Classificação Geral quanto na Classificação Geral Local receberão as duas premiações correspondentes.

Aos vencedores das categorias será obrigatória a apresentação dos dados bancários e de um documento oficial de identificação com foto (RG ou CNH), logo após a confirmação da colocação junto à organização da prova.

- Segue tabela com categorias, modalidade, distância e faixa etária

<u>CATEGORIAS - CORRIDA 5 Km</u>	<u>FAIXA ETÁRIA</u>
<u>MIRIM MASCULINO LOCAL</u>	<u>10 A 13 ANOS</u>
<u>MIRIM FEMININO LOCAL</u>	
<u>MIRIM MASCULINO VISITANTE</u>	
<u>MIRIM FEMININO VISITANTE</u>	

<u>CATEGORIAS - CORRIDA 5 Km</u>	<u>FAIXA ETÁRIA</u>
<u>JUVENIL MASCULINO LOCAL</u>	<u>14 A 19 ANOS</u>
<u>JUVENIL FEMININO LOCAL</u>	
<u>JUVENIL MASCULINO VISITANTE</u>	
<u>JUVENIL FEMININO VISITANTE</u>	
<u>ABERTO MASCULINO LOCAL</u>	<u>20 A 29 ANOS</u>
<u>ABERTO FEMININO LOCAL</u>	
<u>ABERTO MASCULINO VISITANTE</u>	
<u>ABERTO FEMININO VISITANTE</u>	
<u>VETERANO (A) MASCULINO LOCAL</u>	<u>30 A 39 ANOS</u>
<u>VETERANO (A) FEMININO LOCAL</u>	
<u>VETERANO (A) MASCULINO VISITANTE</u>	
<u>VETERANO (A) FEMININO VISITANTE</u>	
<u>VETERANO (B) MASCULINO LOCAL</u>	

VETERANO (B) FEMININO LOCAL	40 A 49 ANOS
VETERANO (B) MASCULINO VISITANTE	
VETERANO (B) FEMININO VISITANTE	
MASTER (A) MASCULINO LOCAL	50 A 59 ANOS
MASTER (A) FEMININO LOCAL	
MASTER (A) MASCULINO VISITANTE	
MASTER (A) FEMININO VISITANTE	
MASTER (B) MASCULINO LOCAL	60 ANOS ACIMA
MASTER (B) FEMININO LOCAL	
MASTER (B) MASCULINO VISITANTE	
MASTER (B) FEMININO VISITANTE	

CATEGORIAS – CORRIDA DE 5 Km	FAIXA ETÁRIA
PCD AMPUTADO MASC. LOCAL	ABERTO
PCD AMPUTADO FEM. LOCAL	
PCD AMPUTADO MASC. VISITANTE	
PCD AMPUTADO FEM. VISITANTE	
PCD CEGO TOTAL (COM USO DE GUIA) MASC. VISITANTE	
PCD CEGO TOTAL (COM USO DE GUIA) FEM. VISITANTE	
PCD CADEIRANTE MASC. LOCAL	
PCD CADEIRANTE FEM. LOCAL	
PCD CADEIRANTE MASC. VISITANTE	
PCD CADEIRANTES FEM. VISITANTE	
PCD UNIFICADO MASC. LOCAL	
PCD UNIFICADO FEM. LOCAL	
PCD UNIFICADO MASC. VISITANTE	
PCD UNIFICADO FEM. VISITANTE	

**\*PCD (PESSOA COM DEFICIENCIA)**

OBSERVAÇÃO: A categoria unificada envolve: (As demais deficiências, tais como – surdo, membro superior, membro inferior andante, baixa visão e mental).

OBSERVAÇÃO: **Não será oferecida premiação especial para PCD.** Para a identificação das categorias do atleta portador de necessidades especiais deve-se

observar: CAD = CADEIRANTES - O ATLETA que participa da competição com o auxílio de Cadeira de Rodas (não motorizada) e com auxílio de terceiros. O tipo de cadeira deve ser escolhido pelo atleta, não havendo por parte da organização nenhuma restrição quanto a peso e dimensões desde que seja uma cadeira apropriada à prova escolhida pelo atleta, sendo vedado apenas cadeiras motorizadas, do tipo triciclo por questões de segurança do evento. Ressalta-se a importância dessa orientação do regulamento sobre a categoria cadeirante, onde será permitido o apoio de um guia e não será

permitido triciclo motorizado ou transporte do gênero. Por motivos de segurança do evento.

OBSERVAÇÃO: O percurso tem aclives e declives acentuados. DV = DE  
**CATEGORIAS.** Devendo estar unido ao guia por cordão a um dos dedos da mão ou ao braço, **por todo o percurso**, inclusive na CHEGADA. Independente do grau de deficiência e se a deficiência é em uma ou nas duas vistas, o ATLETA deve correr com um ATLETA GUIA não podendo em nenhuma hipótese prescindir do guia.

Em caso de contestação, a comprovação da condição de pessoa com deficiência pode ser comprovada por meio de laudo médico e Certificado de Reabilitação Profissional emitido pelo INSS.

#### • INSCRIÇÃO

- As inscrições para participar da VIII Corrida do Trabalhador serão realizadas somente para os visitantes através do site <https://correparaiba.com.br/>, a partir do dia 22/03/2026 a 22/05/2026. os participantes visitantes deverão pagar um valor simbólico de R\$ 50,00 e os participantes locais as inscrições serão presenciais e deverão colaborar com 02 kg de alimentos não perecíveis que serão entregues nos dias 22/05 e 23/05 no ato de retirada o kit. **Após o encerramento das inscrições, não abrirá novas inscrições.**

- No ato da inscrição, o(a) PARTICIPANTE concorda com o regulamento, aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

- A inscrição na prova VIII CORRIDA DO TRABALHADOR é **pessoal e intransferível**, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes.

## • INSCRIÇÃO

- O atleta deverá preencher a ficha de inscrição em todos os campos solicitados;
- Não haverá devolução, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus, APOIADORES E REALIZADORES, do Valor correspondente a inscrição;
- Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara que:  
Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumem as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguro e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.
- O ATLETA inscrito se declara apto (saudável) a participar da prova e está ciente de que devem consultar antecipadamente médico e professor de Educação Física.
- **Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação** contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.
- No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

## • PREMIAÇÃO

- Serão **R\$ 52.900,00** (CINQUENTA E DOIS MIL E NOVECENTOS)
- Assim divididos por **FAIXA ETARIA VISITANTE**

<u>1º Lugar</u>	<u>R\$ 300,00</u>	<u>Troféu + medalha</u>
<u>2º Lugar</u>	<u>R\$ 200,00</u>	<u>Troféu + medalha</u>
<u>3º Lugar</u>	<u>R\$ 100,00</u>	<u>Troféu + medalha</u>

- Assim divididos por **FAIXA ETARIA LOCAL**

<u>1º Lugar</u>	<u>R\$ 300,00</u>	<u>Troféu + medalha</u>
<u>2º Lugar</u>	<u>R\$ 200,00</u>	<u>Troféu + medalha</u>
<u>3º Lugar</u>	<u>R\$ 150,00</u>	<u>Troféu + medalha</u>
<u>4º Lugar</u>	<u>R\$ 100,00</u>	<u>Troféu + medalha</u>
<u>5º Lugar</u>	<u>R\$ 100,00</u>	<u>Troféu + medalha</u>

- Observação: Premiação Categoria Mirim visitante (Masculino e Feminino)

<u>1º Lugar</u>	<u>R\$ 300,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>2º Lugar</u>	<u>R\$ 200,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>3º Lugar</u>	<u>R\$ 100,00</u>	<u>Troféu</u>

- Observação: Premiação Categoria **Mirim local** (Masculino e Feminino)

<u>1º Lugar</u>	<u>R\$ 300,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>2º Lugar</u>	<u>R\$ 200,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>3º Lugar</u>	<u>R\$ 150,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>2º Lugar</u>	<u>R\$ 100,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>3º Lugar</u>	<u>R\$ 100,00</u>	<u>Troféu</u>

- Premiação Geral (Masculino e Feminino) – Atletas inscritos no percurso 5 Km.

<u>1º Lugar</u>	<u>R\$ 4.000,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>2º Lugar</u>	<u>R\$ 2.000,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>3º Lugar</u>	<u>R\$ 1.000,00</u>	<u>Troféu</u>

- Premiação Geral Local (Masculino e Feminino) - Atletas inscritos no percurso 5 Km.

<u>1º Lugar</u>	<u>R\$ 2.000,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>2º Lugar</u>	<u>R\$ 1.500,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>3º Lugar</u>	<u>R\$ 1.000,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>4º Lugar</u>	<u>R\$ 500,00</u>	<u>Troféu</u>
<u>5º Lugar</u>	<u>R\$ 300,00</u>	<u>Troféu</u>

- **DADOS BANCÁRIOS, PAGAMENTO E DECLARAÇÕES**

- Os atletas premiados deverão apresentar obrigatoriamente dados bancários em nome do próprio titular da conta, juntamente com o CPF e telefone para contato, para fins de recebimento da premiação.
- Não será aceito pagamento via PIX.
- Não será permitido, em nenhuma hipótese, o recebimento da premiação em conta de terceiros, sendo o pagamento realizado exclusivamente ao atleta premiado.
- O pagamento da premiação para atletas locais será efetuado em até 01 (um) dia útil após a confirmação oficial dos resultados.
- Para o recebimento da premiação, será obrigatória a assinatura de uma declaração no ato da entrega.

- No caso de atletas menores de 18 (dezoito) anos, o recebimento da premiação será realizado pelo responsável legal, que deverá assinar a declaração correspondente.

#### • ENTREGA DE KITS

- Serão entregues no dia 22/05 e 23/05 a partir das 09h00min até as 15h30min na Secretaria de Ação Social – Endereço: Rua Pedro Gondin, vizinho a Prefeitura Municipal.
- O Kit somente poderá ser retirado pelo (a) **atleta local** inscrito mediante entrega dos “2 Kg de alimentos não perecíveis”.
- A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.
- O kit de corrida será composto pela camiseta oficial do evento e numeração de peito, juntamente com chip já cadastrado.
- *No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir os seus dados e o número de identificação e não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.*
- Terão direito a camiseta oficial do evento **todos os inscritos.**
- Atletas locais a partir dos 16 anos de idade, só retirarão o kit com título de eleitor da localidade.

#### • DA COMPETIÇÃO

- A Corrida de Resistência terá largada “programada” às 16:30 horas do dia 23/05/2025, sábado, a largada e chegada será a rua Pedro Gondim (Praça Central Assis de Nazaré).
- Os competidores deverão estar presentes no local da largada, impreterivelmente, 20 minutos antes do horário marcado.
- **Para a sua participação é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente.**
- **O atleta nas linhas de partida e chegada deverá obrigatoriamente estar com o número afixado frontalmente para possibilitar a identificação. Caso o atleta não esteja usando os acessórios necessários citados acima, estarão sob pena de desconsideração do tempo e desclassificação.**
- É de responsabilidade de cada corredor o seu material necessário para a corrida.

- A prova será realizada independentemente das condições climáticas.

## **CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA**

- Ao participar da VIII CORRIDA DO TRABALHADOR, o(a) atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.
- Todos(as) os(as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos(as) atletas.
- O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, "*Atleta Inscrito na VIII Corrida do Trabalhador de Monte Horebe/PB*", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

10.1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5 Km. E para PCD(Pessoa Com Deficiência) e atletas na categoria mirim com idade estabelecida no regulamento será de 5 Km.

- Estou em plenas condições físicas e psicológicas para participar dessa PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
- Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Subseção de seus organizadores e colaboradores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- Li, conheço, aceito e me submeto "integralmente" a todos os termos do regulamento da PROVA.
- Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
- Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Subseção dos organizadores, mídia e patrocinadores.

- Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
- Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.
- Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

- A Comissão Organizadora da VIII Corrida do Trabalhador, bem como seus APOIADORES e REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- A Comissão Organizadora providenciará serviço de atendimento médico de urgência ao longo do trajeto e no ponto de chegada assim como água para hidratação dos atletas. O descumprimento de qualquer previsão deste regulamento ou a adoção de comportamento anti-desportivo acarretará punição e exclusão do participante da competição.
- Os casos omissos e dúvidas serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

**Realização: Prefeitura Municipal de Monte Horebe –  
Paraíba Secretaria Municipal de Esportes e  
Lazer**